

令和6年9月号



# お知らせ版

## 刈羽村商工会

TEL : 0257-45-2386

FAX : 0257-45-2985

E-mail : [kariwaci@kisnet.or.jp](mailto:kariwaci@kisnet.or.jp)

公式ホームページ

<https://www.kariwa-ci.or.jp/>

### 今月の主な行事

	内容等	会場等
5日(木)	中小企業支援連携ミーティング	長岡グランドホテル
10日(火)	女性部役員会	刈羽村産業会館
17日(火)	中越ブロック商工会長会議	長岡市 ホテルニューオータニ長岡
18日(水)	勝山工業団地納涼会	荒木屋
19日(木) ~20日(金)	関東ブロック青年部連絡協議会長野大会	長野市芸術館 メインホール

### 《第44回刈羽村ふるさとまつり開催！》

恒例の刈羽村ふるさとまつりが8月15日(木)に開催されました。今年は好天に恵まれ、村内外より大勢のご来場をいただきました。会場を大幅に拡大した中での通常開催となったことで、来場者数が約4,000人を数え、前年を上回る来場者をお迎えすることが出来ました。最高気温が30℃を超える真夏日となりましたが、参加される皆さんの楽しそうな笑顔が印象的でした。商工会では出店ブースを中心に協力し、会員有志の皆様や青年部・女性部、刈羽ライオンズクラブ、くじら倶楽部といった関係団体の皆様からの出店をいただきました。特に、青年部ではアクティビティ部会としてウォーターサバゲー等のアトラクションを実施し、子供たちを中心に白熱したゲームで会場を盛り上げました。皆様のご協力に感謝申し上げます。



## 《令和6年12月採用 商工会事務職員（経営支援員）の募集のお知らせ》

新潟県商工会連合会では、商工会補助対象職員（経営支援員）を下記のとおり募集します。受験希望の方をご存知の方は、積極的に受験を勧奨ください。

1. 募集職種等 経営支援員 5名
2. 申込期間 令和6年7月26日(金)～9月26日(木) 必着
3. 試験日 令和6年10月5日(土)
4. 試験会場 次のいずれかの会場で受験できます。  
下越会場 新潟県商工会会館 (新潟市新光町7番地2)  
中越会場 新潟県商工会連合会長岡支所 (長岡市新産2丁目1-4)  
佐渡会場 両津商工会館 (佐渡市両津夷182-1)
5. 試験科目 筆記試験（一般教養、作文）、適性検査、面接
6. 受験資格
  - ・学校教育法における高等学校以上を卒業した者であって、採用予定日現在の年齢が満41歳未満の者
  - ・普通自動車免許を有する者
  - ・簿記3級以上(簿記資格を有しない方は、採用後1年以内に資格の取得が必要になります)

※応募資格、選考試験要綱、申込書等は新潟県商工会連合会ホームページ又は下記の二次元コードからご覧ください。

[URL:https://www.shinsyoren.or.jp](https://www.shinsyoren.or.jp)



7. 受験申込先 新潟県商工会連合会 人事研修課  
〒950-0965 新潟市新光町7番地2 TEL025-283-1311

## 《事業継続力強化計画の策定・申請を専門家が無料で支援します》

「事業継続力強化計画」(略称：ジギョウケイ)とは、中小企業が自社の災害リスク等を認識し、防災・減災対策の第一歩として取り組むために必要な項目を、盛り込んだ計画です。計画策定が国に認定されると税制優遇等の特例措置を受けることが出来ます。(独)中小企業基盤整備機構では計画策定や国の認定申請について、専門家派遣を無料で行っています。

1. 計画策定のメリット
  - 緊急事態発生時の被害を最小化・事業の早期再開による顧客からの信頼と事業機会の獲得
  - 自社の経営資源の把握、緊急時対応の共通認識による経営の強靱化
2. 国の認定を受けるメリット
  - 税制優遇・金融支援・補助金の加点措置
  - 認定マークの活用による会社の信頼度向上
3. お問い合わせ 事業継続力強化計画 ハンズオン支援事務局  
(委託先：東京海上日動火災保険(株)) TEL 050-3786-7870



お申込みはWebから

→ <https://kyoujinnka.smrj.go.jp/handsonr6/>

※お申込については、チラシを商工会窓口を用意しておりますので、お問い合わせください。

## 《青年部より「公式LINE」開設のお知らせ》

刈羽村商工会青年部では、公式LINEを開設して青年部活動や地域情報、企業情報を提供しています。8月に行われた、ふるさとまつりでもリアルタイム情報発信で活用しました。現在、青年部事業所のクーポン配信も行われています。今後も青年部のアイデアで情報発信活動の充実を図っていきたくて考えておりますので、会員の皆様もぜひご登録のご協力をお願いいたします。

### ■青年部公式LINE



※右記のQRコードからご登録ください。→

## 《刈羽村より“こころの健康”に関するお知らせ》

～9月10日～16日は自殺予防週間です～

飲酒（アルコール）とこころの問題について考えてみましょう

飲酒は適量を守ることで、ストレス解消や食欲増進等に繋がったり、また、善玉コレステロールの増加に伴い動脈硬化の危険も減少させたりといった効果があるといわれています。

飲酒が過ぎると肝臓や胃腸に対して悪影響を及ぼすことは多くの方がご存じかと思います。しかし、アルコールは体の健康だけでなく、不眠や意欲低下、集中困難、イライラや憂うつ等、こころの健康にも影響することは案外知られていません。

アルコールは、、、

\* 不眠の原因になる

吸収されたアルコールは肝臓で分解されることで徐々に血中濃度が低下し、離脱症状として心拍数の上昇や発汗等の自律神経症状、脱水症状や低血糖が生じます。これらの不快な症状が生じることにより、入眠中の意識が覚醒します。また、アルコールが分解されて生じたアルデヒドにより、嘔気などの不快な気分が加わります。アルコールを飲んだ翌朝に気分が悪かったり、ぐっすり眠れた感じが少ないのはこのためです。

アルコール摂取による不眠が続くと日中の眠気とともに、集中困難、意欲低下のより日中のパフォーマンス低下にも繋がります。また、抑うつ気分などの精神症状が認められることもあります。

\* 認知機能の低下や抑うつ症状の原因になる

アルコールにより集中力や記憶力等の認知機能が低下することが知られています。中等量以上の飲酒習慣が長年続くと、物忘れをしやすくなったり、不注意で失敗をする機会が増えることがあります。また、アルコールが直接的にうつ症状やうつ病を起こす可能性があり、抑うつ気分やイライラなど気分の変化が生じることがあります。

[正しい飲酒の仕方]

・空腹時に飲まない      ・味わいながらゆっくり飲む      ・適量を守る      ・休肝日をつくる

～お酒は適切に飲むことで楽しい気分になったり、会話が弾むきっかけにもなったりするかと思います。しかし度合いが過ぎてしまうと心身ともに悪影響を及ぼします。身体・こころの健康に気をつけながら、お酒と上手に付き合っていきましょう～

○相談窓口

刈羽村役場福祉保健課 電話 0257-45-3916

柏崎地域振興局健康福祉部（柏崎保健所） 電話 0257-22-4161

新潟県こころの相談ダイヤル 電話 0570-783-025

〈刈羽村役場 福祉保健課〉

## 《創業相談会のお知らせ！》

新潟県商工会連合会では、創業を予定している方や創業して間もない方を対象に、「創業相談会」を毎月開催しております。創業計画や開業資金などの創業に関する様々な問題についてのご相談に対応しておりますのでご活用ください。9月開催は以下の日程となっております。

- ◆新潟県商工会館（新潟県庁近く）：11日（水）、25日（水）
- ◆長岡支所（長岡インター近く）：4日（水）、18日（水）
- ◆時間：各相談日とも午前10時から正午までのうち、お1人様1時間程度。  
申込：事前にお電話で各会場にご予約ください。
- ◆新潟県商工会連合会 広域指導センター ☎025-283-1311（新潟市中央区新光町7-2）  
〃 長岡支所 ☎0258-21-0688（長岡市新産2-1-4 長岡新産管理センタービル）

## 《無料法律相談会のお知らせ》

新潟県商工会連合会では、経営改善普及事業の一環として小規模事業者等を対象に下記のとおり嘱託専門指導員による指導を実施しております。先月号でもお知らせしましたが、9月は近隣の柏崎市商工会本所（旧西山町商工会）で開催されますので、ご利用ください。なお、相談は無料ですが事前の申し込みが必要ですので、お申し込みの際は商工会へご連絡ください。

- 期 日：令和6年9月9日（月） 10：00～12：00  
（相談時間は、1組 30分までとさせていただきます。）
  - 会 場：柏崎市商工会本所 柏崎市西山町池浦877番地 柏崎市西山町いきいき館内  
（お申込みは刈羽村商工会へご連絡ください。）
  - 相談員：高橋 信行 弁護士
- ※受付状況により電話相談等に変更されることがありますが、ご了承ください。

## NICO を 活用してみませんか

まずは総合相談窓口まで  
お気軽にお問い合わせください。

### NICO 総合相談窓口

☎ 025-384-0654

営業時間9:00～17:30（土日祝・年末年始除く）

✉ info@nico.or.jp

<https://www.nico.or.jp/>

